

2月 献立表

※全てのメニューに牛乳またわ野菜ジュースがつかます



日	曜	献立名				3群点数			アレルギー情報	エネルギー (kcal)	スプーンの有無
		① (主となるおかず)	② (主に付け合せ)	③ (主にデザート)	主食	赤(点) 体の中で血 や肉になる	緑(点) 体の調子を 良くする	黄(点) 力や体温に なる			
6	月	デミグラスハンバーグ	マカロニサラダ/ フライドポテト	パイン缶/野菜 ジュース	ごはん	1.8	2.2	6.6	卵:小麦:小麦由来:乳成分: 乳由来:オレンジ:牛肉: 豚肉:鶏肉:大豆:りんご	832	
7	火	カツカレー	ミートインオムレツ/ コーンサラダ/ブ ロッコリー	黄桃/野菜ジュ ース	ごはん (カレー付)	1.3	1.0	6.9	卵:小麦:小麦由来:乳成分: オレンジ:牛肉:豚肉: 鶏肉 大豆:りんご:桃:ごま	726	○
8	水	回鍋肉	春巻き/焼売/シャ キシャキポテト	フルーチカクテル	ごはん	3.0	0.5	6.9	卵:小麦:乳成分:乳由来 えび:豚肉:鶏肉:大豆:り んご:ごま	827	
14	火	チーズ入りメンチカツ	ミニオムレツ/パン プキンサラダ/フライ ドポテト/カリフラ ワー	野菜ジュース	ごはん (ハヤシ 付)	1.5	1.5	7.1	卵:小麦:乳成分:オレンジ :牛肉:豚肉:鶏肉:大豆: りんご	843	○
15	水	真鱈フライ大葉巻き/鶏 そぼろ	インゲン胡麻和え	おからドーナツ	ごはん (そぼろ丼)	3.0	0.1	7.1	卵:卵由来:小麦:乳成分 乳由来:鯖:鶏肉:大豆:り んご:ごま	733	○
16	木	グリルチキンのガリバタ 醤油	茄子のピリ辛胡麻 風味/フライドポテ ト/ブロッコリー	みかん缶/野菜 ジュース	ごはん	2.7	1.6	5.2	小麦:乳成分:オレンジ:鶏 肉:大豆:りんご:ごま	821	
17	金	さば味噌煮/野菜コロッ ケ	ほうれん草胡麻和 え/玉子焼き	わらび餅	ごはん (ふりかけ 付)	3.2	0.7	6.6	卵:小麦:乳成分:鯖:鶏 肉:大豆:ごま	911	
20	月	チキンチーズカツ/ア ラビアータスパゲティ	フライドポテト/マカ ロニサラダ	黄桃/野菜ジュ ース	ごはん	1.6	1.3	8.9	卵:小麦:乳成分:乳由来 オレンジ:鶏肉:大豆:りん ご:桃	871	
21	火	白身フライ/野菜の キーマカレー炒め	唐揚げ/トマトペン ネサラダ/生野菜	ムースエクレア/ 野菜ジュース	ごはん 豚汁付	1.3	1.0	7.7	卵:小麦:乳成分:オレンジ :豚肉:鶏肉:大豆:りん ご:ゼラチン	760	
22	水	油淋鶏(ユーリンチー) /麻婆茄子	コーンサラダ	パイン缶	ごはん	2.1	1.2	6.7	卵:小麦:乳成分:豚肉:鶏 肉:大豆:ゼラチン:ごま	757	
24	金	カニ入りクリームコー ロッケ/ミートインオム レツ	オクラのお浸し/マ カロニサラダ	フルーツカクテル /野菜ジュース	海老ピラフ	0.6	0.6	7.3	卵:小麦:乳成分:乳由来: えび:かに:オレンジ:豚 肉:鶏肉:大豆:りんご:ゼ ラチン	633	○
27	月	野菜コロッケ/鶏レパ ーしぐれ煮	フライドポテト/豆 たっぷりヘルシー サラダ	みかん缶/野菜 ジュース	ごはん (カレー付)	0.7	2.0	7.4	卵:小麦:乳成分:オレンジ :鯖:牛肉:豚肉:鶏肉 大 豆:りんご:ごま	794	○
28	火	豚肉生姜焼き/ 牛肉コロッケ	たらもサラダ/鶏そ ぼろ蓮根	苺&ラズベリー ムース/野菜 ジュース	ごはん	2.9	1.1	1.2	卵:小麦:乳成分:乳由来: えび:かに:あわび:いか: いくら:オレンジ:鮭:鯖:牛 肉:豚肉:鶏肉:大豆:りん ご:ゼラチン	837	

アレルギー物質は食品衛生法に基づく特定原材料及び特定原材料に準ずるもの(食品に含まれている場合は、その旨表示することを推奨されている原材料)全27品目を表示し(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、あわび、いか、いくら、鮭、鯖、くるみ、ゼラチン、大豆、まつたけ、やまいも、牛肉、豚肉、鶏肉、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご)