

1月 献立表



※全てのメニューに牛乳またわ野菜ジュースがつかます

日曜	献立名	3群点数			アレルギー情報	エネルギー(kcal)	スプーンの有無
		① (主となるおかず)	② (主に付け合せ)	③ (主にデザート)			
11 水	豆腐バーグ照り焼きソース	春雨サラダ紫蘇風味/インゲン	みかん缶	ごはん	卵:小麦:乳成分:牛肉:鶏肉:大豆:りんご	809	
12 木	カツカレー	ミートインオムレツ/コーンサラダ/ブロッコリー	黄桃/野菜ジュース	ごはん(カレー付)	卵:小麦:小麦由来:乳成分:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉 大豆:りんご:桃:ごま	759	○
13 金	さば味噌煮/野菜コロッケ	インゲン胡麻和え/玉子焼き	わらび餅	ごはん	卵:小麦:乳成分:鯖:鶏肉:大豆:ごま	902	
16 月	デミグラスハンバーグ	マカロニサラダ/フライドポテト	パイン缶/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:小麦由来:乳成分:乳由来:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	832	
17 火	豚生姜焼き/牛肉コロッケ	タラモサラダ/鶏そぼろ蓮根	生チョコケーキ/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:えび:かに:あわび:いか:いくら:オレンジ:鮭:鯖:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	894	
18 水	真鱈フライ大葉巻き/鶏そぼろ	インゲン胡麻和え	おからドーナツ	ごはん(そぼろ丼)	卵:卵由来:小麦:乳成分:乳由来:鯖:鶏肉:大豆:りんご:ごま	804	○
19 木	チーズ入りメンチカツ	ミニオムレツ/パンプキンサラダ/フライドポテト/カリフラワー	野菜ジュース	ごはん(ハヤシ付)	卵:小麦:乳成分:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	854	○
20 金	牛肉と茄子のさっぱり炒め/野菜コロッケ	チキンサラダ/ブロッコリー	みかん缶	ごはん	卵:小麦:乳成分:牛肉:鶏肉:大豆	790	
23 月	グリルチキンのガリパタ醤油	茄子のピリ辛胡麻風味/フライドポテト/ブロッコリー	みかん缶/野菜ジュース	ごはん	小麦:乳成分:オレンジ:鶏肉:大豆:りんご:ごま	815	
24 火	鶏肉の甘酢あん/ハッシュブラウン	焼売/春雨サラダ	黄桃/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:オレンジ:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:桃:ごま	738	
25 水	白身フライ/秋野菜のキーマカレー炒め	唐揚げ/トマトペネサダ/生野菜	わらびもち/野菜ジュース	ごはん豚汁付	卵:小麦:乳成分:オレンジ:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	788	
26 木	カニ入りクリームコロッケ/ミートインオムレツ	オクラのお浸し/マカロニサラダ	フルーツカクテル/野菜ジュース	海老ピラフ	卵:小麦:乳成分:乳由来:えび:かに:オレンジ:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:ゼラチン	698	○
27 金	油淋鶏(ユーリンチー)/麻婆茄子	コーンサラダ	パイン缶	ごはん	卵:小麦:乳成分:豚肉:鶏肉:大豆:ゼラチン:ごま	786	
30 月	チキンおろしだれ	きんぴら牛蒡し/ポテトサラダ/ミニオムレツ/竹輪天	みかん缶/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:オレンジ:鶏肉:大豆:りんご:ごま	777	

アレルギー物質は食品衛生法に基づく特定原材料及び特定原材料に準ずるもの(食品に含まれている場合は、その旨表示することを推奨されている原材料)全27品目を表示し(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、あわび、いか、いくら、鮭、鯖、くるみ、ゼラチン、大豆、まつたけ、やまいも、牛肉、豚肉、鶏肉、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご)