

6月 献立表



※全てのメニューに乳製品がつきます

日曜	献立名	3群点数			アレルギー情報	エネルギー (kcal)	スプーンの有無
		① (主となるおかず)	② (主に付け合せ)	③ (主にデザート)			
1 水	鶏肉の甘酢あん/揚げ餃子/焼売	春雨サラダ	黄桃	ごはん	卵:小麦:乳成分:豚肉:鶏肉:大豆:桃:ごま	784	
2 木	チーズ入りメンチカツ/ミニオムレツ	パンプキンサラダ/フライドポテト	野菜ジュース	ごはん(ハヤシ付)	卵:小麦:乳及び乳製品:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	828	○
3 金	さば味噌煮/肉団子	かぼちゃ煮/ほうれん草胡麻和え/玉子焼き	わらび餅	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:鯖:鶏肉:大豆:ごま	872	
6 月	デミグラスハンバーグ	マカロニサラダ/フライドポテト	フルーチカクテル/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:小麦由来:乳成分:乳由来:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご	839	
7 火	辛みそ野菜炒め/クリームコロッケ	薩摩芋甘露煮/生野菜	みかん缶	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:かに:鯖:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:ゼラチン	754	
10 金	チキン塩だれ	温野菜サラダ/おからドーナツ	パン缶野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:オレンジ:鶏肉:大豆:りんご:ごま	934	
13 月	カツカレー	フライドポテト/ブロッコリー/15種ヘルシーサラダ	黄桃/野菜ジュース	ごはん(カレー付)	卵:小麦:小麦由来:乳成分:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:桃:ごま	836	○
14 火	豚生姜焼き/牛肉コロッケ	タラモサラダ/ブロッコリー	フルーツカクテル/生チョコケーキ/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:えび:かに:あわび:いか:いくら:オレンジ:鮭:鯖:牛肉:豚肉:大豆:りんご	882	
15 水	和風おろしハンバーグ	フライドポテト/コーンサラダ	みかん缶	ごはん	卵:小麦:小麦由来:乳成分:乳由来:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆	897	
16 木	マヨたまカツ/ミートソーススパゲティ	コーンチキンサラダ/スパイシーポテトフライ	ムースシュー/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:オレンジ:牛肉:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:ゼラチン	928	
17 金	麻婆豆腐	揚げ餃子/焼売/南瓜含め煮/ブロッコリー	中華胡麻団子	ごはん	小麦:乳成分:豚肉:鶏肉:大豆:ゼラチン:ごま	824	○
20 月	チキンカツ	ハッシュブラウン/ほうれん草胡麻和え	黄桃/野菜ジュース	海老ピラフ	小麦:乳成分:えび:オレンジ:鯖:鶏肉:大豆:りんご:桃:ごま	728	○
21 火	サバ塩焼き/胡麻風味豚しゃぶサラダ	きんぴらごぼう/玉子焼き	今川焼(クリーム)野菜ジュース	ごはんふりかけ	卵:小麦:小麦由来:乳成分:オレンジ:鯖:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:ゼラチン:ごま	880	
22 水	白身フライ/野菜のキーマカレー炒め	唐揚げ/ほうれん草胡麻和/生野菜	わらびもち	ごはん豚汁付	卵:小麦:乳成分:鯖:豚肉:鶏肉:大豆:ごま	865	
23 木	チキン南蛮	スパイシーポテト/マカロニサラダ/生野菜	エクレア/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:オレンジ:鶏肉:大豆:りんご:ゼラチン:ごま	861	
24 金	塩だれ豚カツ/ミートインオムレツ	ほうれん草ナムル/豆たっぷりヘルシーサラダ	わらびもち	ごはん	卵:小麦:小麦由来:乳成分:鯖:豚肉:鶏肉:大豆:ゼラチン:ごま	822	
27 月	フライドチキン/ミニオムレツ	マカロニサラダ/スパイシーフライドポテト/ブロッコリー	ミルクティーショートケーキ/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦::乳成分:乳由来:オレンジ:鶏肉:大豆:りんご	839	
28 火	ポークおろし焼肉/かぼちゃコロッケ	ピリ辛茄子/玉子焼き	みかん缶/野菜ジュース	ごはん	卵:小麦::乳成分:オレンジ:豚肉:大豆:りんご:ごま	808	
29 水	回鍋肉	春巻き/焼売/シャキシャキポテト	フルーチカクテル	ごはん	卵:小麦:乳成分:乳由来:えび:豚肉:鶏肉:大豆:りんご:ごま	843	
30 木	アジフライ/唐揚げ	ひじき煮/キンピラ/生野菜/玉子焼き	パン缶	ごはん	卵:小麦:乳成分:鶏肉:大豆:りんご:ごま	855	

アレルギー物質は食品衛生法に基づく特定原材料及び特定原材料に準ずるもの(食品に含まれている場合は、その旨表示することを推奨されている原材料)全27品目を表示し(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、あわび、いか、いくら、鮭、鯖、くるみ、ゼラチン、大豆、まつたけ、やまいも、牛肉、豚肉、鶏肉、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご)